

TRAIL DES FORETS COMPIEGNOISES 2016

Parcours 18km Elle & Lui (240m D+) :

Section 1 (Lui seul)

Sections 2 + 3 + 6 (Elle + Lui)

Parcours 15km Solo (230m D+) :

Sections 2 + 3 + 6

Parcours 29km Solo (455m D+) :

Sections 2 + 4 + 5 + 6

